



Łańcut 09.08.2021

Szanowni Rodzice!

Czy pamiętacie Państwo jeszcze swoje marzenia z dzieciństwa? A czy teraz, jako dorośli już ludzie, nie zapominacie o snuciu marzeń i wyznaczaniu sobie celów do osiągnięcia na przyszłość? W ostatnim liście APTECZKI zachęcamy do wyruszenia z dzieckiem do krainy marzeń. Tam nie będziemy niczym ograniczeni, więc będziemy mogli dokonywać najpiękniejszych czynów i osiągać największe sukcesy.

Marzenia się spełniają pod warunkiem, że odrzucimy wszelkie: nie, to się nie uda; to jest niemożliwe; itp. Czasem wystarczy wyjść poza codzienne ograniczenia i zacząć myśleć o tym, co byśmy chcieli osiągnąć. Dziecku jest trochę łatwiej położyć się na łacie i zamienić w Dyzia - Marzyciela.

W tym tygodniu, a może do końca wakacji.... jeszcze raz zachęcamy Państwa do chwalenia swojego dziecka nie tylko za osiągnięcie sukcesu, tzw. dotarcie do mety, ale przede wszystkim za odejmowanie wysiłku, włożoną pracę, za trud i stawianie sobie wysokiej poprzeczki.

Aby Wasze dziecko umiało myśleć pozytywnie, warto dać mu przestrzeń na marzenia i na wyobraźnię. Dzięki temu uwierzy w siebie, zacznie planować i bardziej świadomie określać cele swoich działań, a także docierać do własnych potrzeb i pragnień. Marzenia mogą mieć bardzo pozytywny wpływ na codzienne życie, bo uczą rozpoznawania własnych uczuć i dają możliwość odpoczynku.

Zapraszamy także do wykonania rodzinnego zadania w tym tygodniu **Wspólne marzenie**. Pomyślcie, czy w Waszej rodzinie są jakieś wspólne marzenia? Czy może każdy ma tylko swoje? Usiądźcie wygodnie i niech każdy opowie, o czym marzy. Jeśli się uda, możecie porozmawiać również o tym, jak można zrealizować te marzenia, co konkretnie trzeba zrobić, aby udało się je urzeczywistnić.

Życzymy przyjemnego snucia marzeń. Dziękujemy za czas dobrej i owocnej współpracy przez całe 10 tygodni.

wyrazami szacunku

Magdalena Kozera - pedagog,
Karolina Szeliga - psycholog,
Joanna Woźniak - psycholog



www.pozytywnaedukacja.pl

