



Łańcut 26.07.2021

## Szanowni Rodzice!

Współzawodnictwo i rywalizacja odgrywają coraz większą rolę w życiu dziecka. Tymczasem badania naukowe potwierdzają, że okazywanie życzliwości i pomaganie innym ludziom daje szczęście i zwiększa optymizm.

Kształtowanie wrażliwości przejawia się w dbaniu o innych, w delikatności, a także gotowości niesienia pomocy, dzielenia się, wspierania. I dlatego właśnie postawie życzliwości poświęcony będzie ósmy APTECZKOWY list.

Rozwój kompetencji społecznych dziecka polega m.in. na tym, że wychodzi ono poza swój egoistyczny punkt widzenia i zaczyna dostrzegać odczucia i potrzeby innych. Empatia jest bardzo ważnym elementem zdrowych relacji międzyludzkich i produktywnego społeczeństwa. Udowodniono bowiem ponad wszelką wątpliwość, że dzieci, które są społecznie odpowiedzialne, ufają kolegom i rozwiązują problemy interpersonalne w sposób adaptacyjny, radzą sobie w życiu znacznie lepiej niż te, które tego nie potrafią, (G. Hawn, s.65).

Aby wspierać dzieci w kształtowaniu życzliwości, pozwólcie Państwo, aby Wasze dziecko okazywało Wam pomoc i wsparcie. **Zadaniem dla dzieci w najbliższym czasie może być zrobienie dla rodziców śniadania lub kolacji.** Ważne jest, **abyście dostrzegali** małe i duże gesty życzliwości, które dziecko wykonuje wobec Was i byście okazywali dziecku, że to zauważacie i jest to dla Was bardzo cenne. Jeśli chcemy uczyć dziecko życzliwości, sami ją także okazujemy i bądźmy za nią wdzięczni.

Dodatkowo zachęcamy w tym tygodniu by nie zapomnieć o marzeniach innych ludzi szczególnie tych, którzy potrzebują pomocy. Dlatego warto rozejrzeć się w otoczeniu czy ktoś w sąsiedztwie nie potrzebuje pomocy lub zaangażować się w wybraną akcję o charakterze charytatywnym.

Z wyrazami szacunku  
Magdalena Kozera - pedagog,  
Karolina Szeliga - psycholog,  
Joanna Woźniak - psycholog



[www.pozytywnaedukacja.pl](http://www.pozytywnaedukacja.pl)

