



Łańcut 19.07.2021

Szanowni Rodzice!

Z najnowszych badań dotyczących inteligencji emocjonalnej wynika, że kiedy ludzie rozumieją swoje uczucia i potrafią o nich mówić, mają lepsze relacje z przyjaciółmi, kolegami z pracy i rodziną. Szczerość stanowi antidotum przeciw depresji i poczuciu izolacji (G. Hawn, s.190).

W siódmym liście APTECZKI chcemy zwrócić Państwa uwagę na SZCZEROŚĆ i spróbować odpowiedzieć na pytanie: Czy okazujemy nasze uczucia, czy im zaprzeczamy?

Szczerość jest w naszym życiu takim cudownym instrumentem, który pozwala wyrazić siebie, swoje uczucia i pragnienia, dać sygnał gotowości na kontakt. Dzięki niej otwieramy serce, możemy dawać, a także brać lub odrzucać to, co oferuje nam świat, a przede wszystkim najbliżsi nam ludzie. Jest jak dobrze ustawiony okular, przez który widzimy rzeczy takimi, jakimi są. Szczery znaczy prawdziwy.

Wydaje się, że szczerość i prawda to terminy bliskoznaczne, spójne ze sobą i wynikające jeden z drugiego. Jednak często bywa tak, że szczerość nie zasadza się na prawdzie, tylko na tym, co my subiektywnie za tę prawdę uważamy. Dlatego naprawdę szczerym może być tylko człowiek dojrzały, taki, który prawdę, prawdomówność i uczciwość ma głęboko uwewnętrznione. Nie kłamie, bo prawda jest dla niego wartością i tak ma ukształtowane wnętrze. Tylko głos wewnętrzny niedojrzałych ludzi mówi: nie kłamie, bo nie wolno; wstyd; mamie będzie przykro.

Zazwyczaj zgadzamy się z tym, że kłamiąc niepotrzebnie komplikujemy swoje życie, jednak zależy nam, aby rozumienie szczerości u dziecka było głębsze. To dla niego temat pełen pułapek, więc liczymy na Państwa szczerze wsparcie. Rozmawiajcie dużo z dzieckiem i dawajcie mu dobry przykład. Zachęcamy do przeczytania, wspólnie z dzieckiem opowiadania o 3 sitach, poszukania wewnątrz siebie odpowiedzi na proponowane pod 7 listem pytania. Mamy nadzieję, że będą to cenne chwile poświęcone - szczerości.

Naszym wspólnym celem wychowania jest kształtowanie postawy szczerości opartej o dobro, prawdę i użyteczność. Zachęcam Państwa do rozmowy z dzieckiem o tym, dlaczego szczerość jest tak ważna w życiu?

Z wyrazami szacunku

Magdalena Kozera - pedagog, Karolina Szeliga - psycholog, Joanna Woźniak - psycholog



www.pozytywnaeducacja.pl



P.S Zapraszamy do tekstu poniżej. ☺

Trzy sita

Ktoregoś dnia pojawił się u filozofa Sokratesa jakiś człowiek i chciał się z nim podzielić pewną wiadomością.

- Posłuchaj Sokratesie, koniecznie muszę ci powiedzieć, jak się zachował twój przyjaciel.

- Od razu Ci przerwę - powiedział mu Sokrates - i zapytam, czy pomyślałeś o tym, żeby przesiać to, co masz mi do powiedzenia przez trzy sita?

A ponieważ rozmówca spojrzał na niego nic nierozumiejącym wzrokiem, Sokrates tak to objaśnił:

- Otóż, zanim zaczniemy mówić, zawsze powinniśmy przesiać to, co chcemy powiedzieć, przez trzy sita. Przypatrzmy się temu. Pierwsze sito to sito prawdy. Czy sprawdziłeś, że to, co masz mi do powiedzenia, jest doskonale zgodne z prawdą?

- Nie, słyszałem, jak o tym mówiono, i...

- No cóż... sądzę jednak, że przynajmniej przesiałeś to przez drugie sito, którym jest sito dobra. Czy to, co tak bardzo chcesz mi powiedzieć, jest przynajmniej jakąś dobrą rzeczą?

Rozmówca Sokratesa zawahał się, a potem powiedział:

- Nie, niestety, to nie jest nic dobrego, wręcz przeciwnie?

- Hm! - Westchnął filozof. - pomimo to przypatrzmy się trzeciemu situ. Czy to co pragniesz mi powiedzieć, jest przynajmniej pożyteczne?

- Pożyteczne? Raczej nie...

- W takim razie nie mówmy o tym wcale! - powiedział Sokrates. - Jeżeli to, co pragniesz wyjawić, nie jest ani prawdziwe, ani dobre, ani pożyteczne, wolę nic o tym nie wiedzieć. A i tobie radzę, żebyś o tym zapomniał.

Michel Piquemal „Bajki filozoficzne”

Ćwiczenia z myślenia☺

1. Gdybyś nagle znalazł się na Wyspie Kłamstw, gdzie nikt nie jest szczery wobec innych, jak byś się czuł...
2. Jak wyglądałoby życie na takiej wyspie?
3. A teraz wyobraź sobie, że jesteś niezwykłym odkrywcą i że możesz wymyślić lekarstwo, które pomoże ludziom z Wyspy Kłamstwa i zamieni ją na Wyspę Szczerości, co możesz zrobić, co zastosujesz?

Życzymy dobrej zabawy