



Łańcut 28.06.2021

Szanowni Rodzice!

Tematem przewodnim czwartego listu Apteczki jest potrzeba uczenia się przez całe życie i rozwijania kreatywności. Zachęcamy by dostrzegać i wzmacniać w dziecku naturalną ciekawość świata. Dostrzegać potrzebę poznawania tego, co nowe oraz pokazywać, jak może odnajdować przyjemność w uczeniu się. Zależy nam, aby ukończenie szkoły nie oznaczało końca nauki w życiu dziecka, lecz aby było ono gotowe do uczenia się przez całe życie. Warto wspólnie zadbać o to, by znajdowało przyjemność w zdobywaniu wiedzy o innych lądach, ludziach, otaczającym nas świecie, a także o sobie samym. Zachęcamy, by WAKACJE były okazją do lepszego poznania siebie, swoich mocnych i słabszych stron oraz zbadania, co dziecku przeszkadza, a co pomaga w nauce.

W ramach naszego projektu prosimy o wyznaczanie dziecku zadań do realizowania w domu i **wzmacnianie go pochwałami za to, co robi** (np. pomoc w przygotowaniu posiłku, wyjęcie czy włożenie naczyń do zmywarki, podlanie kwiatów, odkurzenie, itp.).

Jak często dziecko słyszy, że robi coś nie tak? Masz bałagan w pokoju! Przestań bić się z siostrą! Słuchaj, kiedy do ciebie mówię. Ciągłe muszę cię upominać. Uciszcie się wreszcie! Badania i obserwacje pokazują, że ciągłe upominanie nie sprawia, że dziecko zacznie zachowywać się dobrze. Warto chwalić pozytywne zachowania: Sama się dziś ubrałaś! Miło zobaczyć twoją półkę, kiedy zabawki są w pudełkach. Pamiętałeś o odłożeniu roweru na miejsce! Pochwały powinny być szczere, konkretne i szczegółowe.

Jedna z teorii psychologicznych mówi o tym, że wzmacniamy dokładnie to, na co zwracamy uwagę. Jeśli więc koncentrujemy się tylko na tym, co dziecko robi źle, wzmacniamy negatywne zachowania, a ono, nie ma szansy dowiedzieć się, jakie są nasze pozytywne oczekiwania. Prosimy, aby Państwo zrobili eksperyment i spróbowali przez ten tydzień **tylko chwalić dziecko**, nie komentując niewłaściwych zachowań ani sytuacji. Obserwujcie uważnie, co się wydarzy. Spróbujcie znaleźć symbol dobrych stron dziecka i umieścić go w APTECZCE.

Życzymy dobrej zabawy, bo nauka i praca mogą być świetną zabawą, szczególnie podczas WAKACJI. ☺

Z wyrazami szacunku
Magdalena Kozera - pedagog
Karolina Szeliga - psycholog
Joanna Woźniak - psycholog