



Łańcut 07.06.2021

Drodzy Rodzice!

Już w tym tygodniu zachęcamy do wykonania z dzieckiem własnej Apteczki Pierwszej Pomocy Emocjonalnej (może to być zwykłe pudełko po butach, które pięknie obkleicie, ozdobicie, pomalujecie).

W trakcie realizacji programu będziemy uzupełniać Apteczki „skarbami”, zajmując się tematami ważnymi dla zdrowia emocjonalnego i dobrego funkcjonowania dziecka:

- **Apteczka skarbów** - *miejsce przechowywania ważnych wspomnień!*
- **Optymizm** - *myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!*
- **Przyjaźń** - *okazuj miłość i przyjaźń!*
- **Kreatywność** - *ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty!*
- **Wytrwałość** - *nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans!*
- **Zdrowie fizyczne** - *dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie - to poprawia samopoczucie!*
- **Szczerłość** - *nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia!*
- **Życzliwość** - *próbuj zrozumieć i wspierać innych!*
- **Wdzięczność** - *okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka!*
- **Marzenia** - *wyznaczaj sobie cele i podążaj za marzeniami!*

Szanowni Rodzice, w czasie realizacji programu APTECZKA będą proponowane zabawy i ćwiczenia, które możecie wykonywać razem z dzieckiem w domu dla wzmocnienia kształtowanych umiejętności. Bardzo liczymy na współpracę z Państwem. Jesteśmy otwarte na Państwa sugestie i refleksje.

Z wyrazami szacunku
Magdalena Kozera
Karolina Szeliga
Joanna Woźniak

ZAPRASZAMY !

APTECZKA

