

Jak nagradzać nasze dzieci

Nagradzając uwypuklamy i pożądamy zachowania dziecka. Wśród nagród wyróżnić można nagrody społeczne takie jak pochwała, uścisk, aprobata czy zachęta oraz nagrody materialne, czyli zabawki, słodycze czy pieniądze. Często nagroda społeczna ma dla dziecka większe znaczenie niż materialna. Kupowanie zabawek, czy dawanie pieniędzy także może być dobrą nagrodą, jednak nie powinno być zbyt częste – do rodziców należy tu zachowanie umiaru i zdrowego rozsądku.

Ważne jest aby dziecko otrzymywało nagrodę po wystąpieniu zachowania, które chcemy nagrodzić.

Obietnica nagrody powoduje szereg negatywnych reakcji dodatkowych takich jak: myślenie o nagrodzie, podniecenie, niepokój, które zaburzają tok pracy. Okazuje się bowiem, że nagroda zapowiadana obniża chęć wykonywania zadania i zainteresowanie nim. Należy także pamiętać, że sposób nagradzania powinien być dostosowany do wieku zainteresowań dziecka. Nie wszystko to samo jest dla każdego nagrodą. Dlatego trzeba dobrze znać swoje dziecko.

Przy ocenie, czy dziecko zasługuje na nagrodę trzeba brać pod uwagę poziom intelektualny, manualny, siłę fizyczną i psychiczną, gdyż może się zdarzyć, że wysokie wymagania rodziców spowodują, że dziecko nigdy im nie sprosta.

Dziecko ma wiedzieć, co ma zrobić, aby uzyskać nagrodę, a co jest robione źle. Nagradzamy za dodatkowy wysiłek, za wysoką motywację, za szczególną staranność, za pierwsze bezbłędne wykonanie, jeśli przerasta to możliwości dziecka a nie za codzienne obowiązki. Nagradzanie za wszystko dewaluje cenę nagrody.

Nagroda ma być proporcjonalna do wkładu pracy.

Nagroda ma większe znaczenie, jeśli daje ją osoba obdarzona autorytetem i wymierzana jest przy świadkach.

Nagradzanie spełnia różne funkcje. Są to:

- Umacnia wiarę dziecka we własne możliwości
- Realizuje potrzebę uznania i sukcesu
- Zachęca do podejmowania trudnych zadań
- Jest źródłem radości
- Wzmacnia więź uczuciową z nagradzającym
- Działa pozytywnie na świadków nagradzania

Nie obawiamy się więc nagradzać naszych dzieci. Kiedy w ten sposób z okażemy im swoje zadowolenie i zrobimy to w odpowiedni sposób, poczują się docenione i dowartościowane. Będą widziały i czuły, że dostrzegamy ich osiągnięcia, a nie reagujemy tylko na niewłaściwe zachowanie.

Nie jest oczywiście tak, że stosowanie motywacji pozytywnej przyniesie zawsze i natychmiast pożądane skutki. W ogromnej większości wypadków stosowanie motywacji pozytywnej okaże się jednak skuteczniejsze od stosowania przymusu, strachu, kar czy zakazów.