

## Czy to tylko marzenie?

### Rola rodziców w planowaniu kariery edukacyjno-zawodowej dziecka.

*„Nie można zmienić przeszłości, ale można kreować przyszłość...”*

Z badań wynika, że większość nastolatków, podejmując swoje pierwsze decyzje edukacyjne, kieruje się opinią rodziców.

#### Rodzic – pierwszym doradcą.

Rodzice jako doradcy mogą przyjmować trzy postawy:

- liberalną,
- dyrektywną,
- partnerską.

Najbardziej pożądaną dla dziecka przy planowaniu kariery zawodowej jest postawa partnerska, w której rodzic towarzyszy swojemu dziecku w podejmowaniu decyzji, ale nie narzuca swojego zdania. Zarówno postawa liberalna, która daje swobodę dziecku przy podejmowaniu decyzji, jak i dyrektywna, polegająca na narzucaniu woli rodzica, nie są odpowiednie.

#### Jak zatem pomóc dziecku zaplanować przyszłość zawodową ?

**ETAP 1:** określenie predyspozycji zawodowych, profilu osobowościowego.

Odkrywanie mocnych stron, zainteresowań czy marzeń zaczyna się niejednokrotnie już w przedszkolu. Wiedza o tym, co sprawia dziecku przyjemność, jaki rodzaj aktywności pochłania je najbardziej, stać się może inspiracją do wsparcia go już na tym etapie w rozwijaniu zawodowych kompetencji.

**ETAP 2:** odniesienie informacji o cechach indywidualnych do sytuacji panującej na rynku pracy.

- jakie zawody są zawodami przyszłości;
- jaki jest nasz lokalny rynek;
- jakie zawody są zanikające;
- czy dostaniemy pracę w wybranym przez siebie zawodzie.

**ETAP 3:** wypracowanie planu działania, który opisuje kolejne kroki, jakie należy podjąć, aby osiągnąć założone cele (wybór kursów, szkoleń, zmiana branży itp.).

Wyznaczanie celów to potężne narzędzie, dzięki któremu można skutecznie ulepszyć swoje życie, nie tylko zawodowe. Przede wszystkim pomaga ono odpowiedzieć na pytanie, co jest w życiu najważniejsze. Dzięki temu można odrzucić wszystko to, co jest nieistotne i jedynie pochłania energię, czas, pieniądze, a może nawet pozytywne emocje. Dzięki odpowiednio wyznaczonym celom zyskuje się motywację, a realizując je, buduje się pewność siebie, wiarę we własne siły i jest się kowalem własnego losu.

#### **Wskazówki dla rodziców:**

- Obserwuj jakie czynności chętnie wykonuje Twoje dziecko, co go interesuje, pasjonuje, zajmuje dużo jego uwagi.
- Rozmawiaj z nim na ten temat.
- Zwróć uwagę na kształtujące dziecko czynniki wewnętrzne.
- Uwzględnij stan zdrowia, czy nie ma przeciwwskazań do wykonywania wybranego przez dziecko zawodu.
- Dziel się z dzieckiem swoją wiedzą i własnymi doświadczeniami zawodowymi.
- Dostosuj swoje oczekiwania do realnych możliwości dziecka.
- Pamiętaj, że twoje dziecko wiele potrafi i z odpowiednim wsparciem może osiągnąć poziom, z którego samo będzie dumne.
- Nie przyspieszaj i nie wymuszaj deklaracji co, do wyboru szkoły lub zawodu.
- Pozwól, aby to dziecko samo dokonało wyboru dalszej ścieżki kształcenia.
- Towarzysz w podejmowaniu decyzji, a nie narzucaj swojego zdania.
- Pamiętaj, że w każdym dziecku drzemie potencjał i jakiś talent, trzeba tylko pomóc dziecku go odnaleźć i zachęcać do jego rozwijania.
- Angażuj się w życie szkoły, również we współpracę związaną ze wspieraniem uczniów w planowaniu kariery edukacyjnej i zawodowej.

#### **WSPIERAJ DZIECKO W KREŚLENIU ODWAŻNYCH PLANÓW !!!**

*„Prosiaczku, coś sobie postanowiłem.*

*Co postanowiłeś, Puchatku?*

*Po postanowiłem złapać słonia”*